



# SGTV Pilot-Kurs «Kleine Traumatologie»

Mittwoch 16.01.2019, Saal Restaurant Marsöl, Chur

## Hand- und Handgelenksverletzungen



Es gibt immer weniger Hausärzte. Es gibt auch immer weniger Hausärzte, die über traumatologische Grundkenntnisse verfügen. Die Gründe dafür sind mannigfaltig. Und so werden immer mehr die Notfallstationen der Spitäler beansprucht im Notfall und später dann in den Verlaufskontrollen. Das bedeutet für die Spitäler viel zusätzliche Arbeit und für die Patienten je nach Wohnsitz grössere Anfahr- und Wartezeiten.

Vieles kann aber sehr gut in den Hausarztpraxen kompetent erledigt werden. Dazu soll dieser erste workshop der Schweizerischen Gesellschaft für Traumatologie und Versicherungsmedizin, SGTV, in Zusammenarbeit mit lokalen Traumatologen in Chur beitragen. Weitere workshops sind geplant.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme.  
Dominik Heim und Myriam Oberle

## Moderation des Tages

Thomas Ilchmann, Münchenstein / Myriam Oberle, Jenaz

## Vorträge

09.00 – 10.30

### Das Handgelenk/Distale Radiusfraktur

- das Ziel der Behandlung ist (10'):  
Thomas Ilchmann, Münchenstein
- wenn es konservativ geht, geht es so (15'):  
Dominik Heim, Frutigen
- wenn es operativ sein muss, dann geht es so (20'):  
Philomena Kastner, Chur
- Komplikationen (incl. CRPS) (15'):  
Thomas S. Müller, Chur
- Beispiele aus der Praxis (30'):  
Myriam Oberle, Jenaz/ Dominik Heim, Arosa

10.30 – 11.00

### Pause

11.00 – 12.30

### Die Hand

- Weichteilverletzungen an der Hand (20'):  
Lukas Mathys-Alary, Bruderholz
- Skelettverletzungen an der Hand (20'):  
Mathias Häfeli, Chur
- Versicherungsmedizinische Aspekte (20'):  
Andrea Portmann, Luzern
- Fallbeispiele der Referenten (30'):  
Machen Sie das nicht!

12.30 – 13.30

### Stehlunch

# Praktische Übungen

**13.30 – 16.30**    **Pro Posten je 45' (Rotation)**

- 1) Gipsen (Handgelenk, Langfingerschiene, Iselin):  
Elisabeth Schmid, Dori Schmid, Philomena Kastner  
Demo Orthesen: Iris Merkt (OPED)
- 2) Bildgebung:  
Thomas Ilchmann, Andrea Portmann, Dominik Heim
- 3) Ergotherapie (incl. einfache tapes, Schienen):  
Team SRK Chur / Lukas Mathys-Alary
- 4) Die Fallsammlung des «Alten»: pure Erfahrung!  
Martin Röthlisberger

# Industrie-Sponsoring

## Das Team

**Herr Holger Busch,**  
dipl. Ergotherapeut,  
Teamleiter Ergotherapie-Zentrum SRK,  
Chur

**Frau Beatrice Forster,**  
dipl. Ergotherapeutin,  
Ergotherapie-Zentrum SRK, Chur

**Dr. med. Mathias Häfeli,**  
Facharzt für Handchirurgie  
und Orthopädie, FMH,  
Chefarzt Handchirurgie,  
Kantonsspital Graubünden, Chur

**PD Dr. med. Dominik Heim,**  
Facharzt für Chirurgie, FMH,  
Klinik Hohmad, Thun

**Prof. Dr. med. Thomas Ilchmann,**  
PhD, Facharzt für Orthopädie  
und Traumatologie des  
Bewegungsapparates, FMH,  
Klinik Birshof, Münchenstein

**Dr. med. univ. Philomena Kastner,**  
Oberärztin Chirurgie,  
Kantonsspital Graubünden, Chur

**Dr. med. Lukas Mathys-Alary,**  
Facharzt für Chirurgie  
und Handchirurgie, FMH,  
Leitender Arzt Handchirurgie,  
Kantonsspital Bruderholz

**Frau Iris Merkt,**  
Verkauf, OPED

**Dr. med. S. Thomas Müller,**  
Facharzt für Chirurgie,  
FMH, Chefarzt interdisziplinäre  
Notfallstation, stv. Chefarzt  
Traumatologie,  
Kantonsspital Graubünden, Chur

**Dr. med. Myriam Oberle,**  
Fachärztin für Allgemeine Innere  
Medizin, FMH, praxisjenaz,  
Jenaz

**Dr. med. Andrea Portmann,**  
Fachärztin für Chirurgie,  
FMH, Versicherungsmedizin,  
Suva Luzern

**Dr. med. Tino Röthlisberger,**  
Facharzt für Allgemeine Innere  
Medizin, FMH,  
Medizinisches Zentrum Arosa, Arosa

**Frau Dori Schmid,**  
Operationssaal,  
fmi-Spital, Frutigen

**Frau Elisabeth Schmid,**  
Operationssaal,  
fmi-Spital, Frutigen